

第31回宮城マスターズ陸上競技秋季大会要項（競技会コード 24040016）

- 1 主 旨 本大会は日頃から陸上競技に親しんでいる方々が集い、健康の保持増進と親睦を深め、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。
- 2 主 催 宮城マスターズ陸上競技連盟
- 3 主 管 栗原市陸上競技協会
- 4 後 援 （公社）日本マスターズ陸上競技連合、（一財）宮城陸上競技協会、栗原市スポーツ協会
- 5 日 程 2024年11月4日（月祝）雨天決行

中止になる場合には、10月28日までに「宮城マスターズ陸上競技連盟」HPに掲載する。

受付 8時00分～12時00分

開会式 9時（放送により時間短縮して行う）

競技開始 9時30分 閉会式 行わない 競技終了 15時10分予定

- 6 会 場 栗原市築館総合運動公園陸上競技場 競技場コード 043090

（宮城県栗原市荒田沢 41-241 電話 0228-22-4840）※無料駐車場有

- 7 競技クラス 大会初日（2024年11月4日）の満年齢により下表の競技クラスに分ける。

大会当日の 満年齢	競技クラス		大会当日の 満年齢	競技クラス	
	男子	女子		男子	女子
18～24歳	M24-	W24-	65～69歳	M65	W65
25～29歳	M25	W25	70～74歳	M70	W70
30～34歳	M30	W30	75～79歳	M75	W75
35～39歳	M35	W35	80～84歳	M80	W80
40～44歳	M40	W40	85～89歳	M85	W85
45～49歳	M45	W45	90～94歳	M90	W90
50～54歳	M50	W50	95～99歳	M95	W95
55～59歳	M55	W55	100歳以上	M100+	W100+
60～64歳	M60	W60			

8 競技種目

競技種目	男 子	女 子	備 考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	
1500m	全クラス	全クラス	
3000m	全クラス	全クラス	時間制限 20分
5000m	全クラス	全クラス	時間制限 24分
80mH	M70以上	W40以上	
100mH	M50～M65	W35以下	
110mH	M45以下		
300mH	M60～M75	W50～W65	
400mH	M55以下	W45以下	
4×100mR	全クラス	全クラス	
走高跳	全クラス	全クラス	
棒高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	

*時間制限を過ぎた場合は、次の周回に入らない

※円盤投、ハンマー投は、審判員・補助員確保が難しく移動の際、危険が伴うため実施しない

- 9 参加資格 2024 年度（公社）日本マスターズ陸上競技連合登録者であり、且つ（公財）日本陸上競技連盟の登録者であること。
- 10 参加制限 一人 3 種目以内とする。（リレーは含まない）。但し、リレーのみの参加は不可。
- 11 参加料 1 種目 3,000 円、2 種目 4,000 円、3 種目 5,000 円
大会が中止の場合でも参加料は返却しない。
- 12 申込方法 「ゆうちょ銀行」払込取扱票に必要事項を記入し、参加料を払い込んで申込完了とする。
※宮城県マスターズ陸上競技連盟HP、Web からのエントリーした場合は、振込人欄に
「受付番号 振込人名（カナ）」（例：「0012 ヤマダタロウ」）と記載してください。

ゆうちょ銀行（郵便振替）口座番号 02290-4-15255	支払い金額記入（必須）
加入者名 宮城マスターズ陸上競技連盟	①氏名 ②フリガナ ③性別 ④西暦生年月日（大会初日の満年齢） ⑤県登録番号（例:04-0456） ⑥日本陸連 ID（11 桁） ⑦クラス（例:W55） ⑧出場全種目 ⑨郵便番号 ⑩住所 ⑪電話番号 ⑫賞状後日郵送希望者（+500 円振込） ⑬後日、記録証郵送希望者（+500 円振込）No18 参照 ⑭リレー出場者のみ（チーム代表者 1 名記入：クラス、エントリー者氏名、県マスターズ登録番号、所属クラブ名

13 申込期間

9月11日(水)～10月4日(金)までに、上記「払込取扱票」で参加料等の払込みを完了すること。

14 受付

登録選手受付場所（アリーナ体育館玄関入口⇒左奥）受付時間は大会初日の 8時から12時まで

15 リレー競技について

県単位で構成する。他県との構成は不可。同一県・同一クラスで複数チームを認める。

申込みクラスより高齢のクラスに属する者をメンバーに含めても良い。但し、少なくとも 2 名は、申込みクラスに属すること。（例：M40 で申込みの場合 M40、M40、M45、M50）

チーム代表で 1 名が払込取扱票に出場メンバーを記載する。（web エントリーでも同様に記載する）

16 競技規則

- ①2024 年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、（公社）日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会要項、競技注意事項による。
- ②トラック競技はタイムレースとする。同タイムの場合には生年月日の早い方を上位とする。
- ③トラック競技は参加人数により他のクラスと同時に実施することもある。
- ④スパイクのピンは 11 本以内で、長さは 9mm 以下とする。但し、走高やり投は 12mm 以下とする。シューズについては WA 規則第 143 条（TR5：シューズ）適用により、規定外のシューズでの出場は認めない。
- ⑤投てき競技の用具は競技場で準備したものを使用する。但し、棒高跳のポールは各自持参する。
- ⑥走幅跳、三段跳および投てき競技の試技は 4 回とする。
三段跳の踏切板から砂場までの距離は、までの距離は、12m、11m、9m、7m、5m とする。競技者は自分の踏切位置を競技前に審判員に申し出ること。
- ⑦ハードル競技及び障害物競技の設定基準、投てき競技の重量基準は「日本マスターズ陸上競技連合競技規則」の通りとする。
- ⑧走高跳および棒高跳のバーの上げ方は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」の通りとする。ただし大会当日のグランドコンディションにより審判長の判断で変更する場合がある。
- ⑨次の種目は制限時間を設けて、この時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。

3000m 20分

5000m 24分

17 アスリートビブスについて

- ① 2023年度以降に本県大会（東北大会も含む）に参加された方は、そのままのビブスを使用いたしますので、忘れずにご持参ください。（紛失した場合には、受付にて無地の布・安全ピンを用意いたしますので各自で作成してください）。
- ② 本県登録者で、大会を初めて参加される方は、受付にて競技クラス、名前をお知らせください。ビブス、安全ピンをお渡しいたします。
- ③ 県外からの参加者（他の都道府県登録者）は、各自の都道府県番号と登録番号を記入したアスリートビブスを準備して着用して下さい。
- ④ 配布された、アスリートビブスについては、次年度以降も本県大会で使用いたしますので保管してください。

18 表彰

- ①表彰式は行わない。競技クラス毎他県問わずに1位～3位の賞状を授与します。
- ②賞状の受取については、アナウンスにて記録発表後（賞状の準備完了合図になります）、各自受取ってください。（競技場内トイレ付近）
- ③賞状の受取に関することでの本部席への入室は禁止といたします。（賞状の訂正については許可いたします。）
- ④ 賞状・記録証の後日郵送を希望する方は、払込取扱票⑫欄に記入し、500円を振込み、大会当日の受付にて、県マスターズ封筒に（郵便番号、住所、氏名）を記入してください。
- ⑤ 賞状の郵送希望した場合、当日印刷はせず、後日郵送になります。
- ⑥ 当日の大会を棄権、途中棄権、記録なしの場合には、記録証の印刷・発行・返金をしない。

19 記録証発行

- ① 各自大会後日に記録証は、PDFにて無料でダウンロードできます。（用紙サイズA4）
- ② 「マスターズ登録番号」「氏名（カナ）」「生年月日」を入力し、本人確認とします。
- ③ 厚紙紙の印刷での後日郵送希望の場合には、払込取扱票⑬欄に記入。500円徴収する。

20 健康上の注意

- ①主催者側で1日スポーツ傷害保険に加入するが、参加者も各自保険に加入することが望ましい。
- ②競技を行う上で健康上の問題が無く、大会参加中の疾病や傷害事故については応急処置を行うが主催者側には一切の責任を負わせないことを本人及び家族が同意していること。

21 その他

- ①近くにコンビニエンスストアがありませんので、各自で飲食物の準備をお願いします。
- ②選手控室は、体育館（アリーナ）になります。
- ③個人情報については、個人情報保護に関する法令を遵守し、競技運営及び連絡用にのみ利用いたします。

大会事務局（問い合わせ先）

菅原 一昭宅

電話：090-7561-1157 問い合わせ時間：平日 19時～21時 土日祝日 10時～17時

E-mail jma.miyagi@gmail.com

（平日は明記された時間以外は、勤務中のため

ご協力をお願いします）