

## 第40回東北マスターズ陸上競技選手権大会要項（競技会コード 24505008）

- 1 主 旨 本大会は日頃から陸上競技に親しんでいる方々が集い、健康の保持増進と親睦を深め、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。
- 2 主 催 東北マスターズ陸上競技連盟、宮城マスターズ陸上競技連盟
- 3 主 管 栗原市陸上競技協会
- 4 後 援 （公社）日本マスターズ陸上競技連合、（一財）宮城陸上競技協会、栗原市スポーツ協会
- 5 日 程 **2024年8月3日（土）、4日（日）の2日間** 雨天決行  
中止になる場合には、7月25日までに「宮城マスターズ陸上競技連盟HPに掲載する」  
**受付 1日目：8時～12時まで 2日目：8時～11時まで**  
開会式 9時（放送により時間短縮して実施） 競技開始9時30分 閉会式なし  
**競技時間及び競技順序については、宮城マスターズ陸上競技連盟HPに掲載いたします。**
- 6 会 場 栗原市築館総合運動公園陸上競技場 競技場コード 043090  
（宮城県栗原市荒田沢 41-241 電話 0228-22-4840）※無料駐車場有
- 7 競技クラス 大会当日（2024年8月3日、4日）の満年齢により下表の競技クラスに分ける。

大会当日の 満年齢	競技クラス		大会当日の 満年齢	競技クラス	
	男子	女子		男子	女子
18～24歳	M24-	W24-	65～69歳	M65	W65
25～29歳	M25	W25	70～74歳	M70	W70
30～34歳	M30	W30	75～79歳	M75	W75
35～39歳	M35	W35	80～84歳	M80	W80
40～44歳	M40	W40	85～89歳	M85	W85
45～49歳	M45	W45	90～94歳	M90	W90
50～54歳	M50	W50	95～99歳	M95	W95
55～59歳	M55	W55	100歳以上	M100+	W100+
60～64歳	M60	W60			

## 8 競技種目

競技種目	男 子	女 子	備 考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	
1500m	全クラス	全クラス	
3000m	M60以上	W50以上	時間制限 18分
5000m	M55以下	W45以下	時間制限 23分
80mH	M70以上	W40以上	
100mH	M50～M65	W35以下	
110mH	M45以下		
200mH	M80以上	W70以上	
300mH	M60～M75	W50～W65	
400mH	M55以下	W45以下	
2000mSC	M60以上	全クラス	時間制限 12分
3000mSC	M55以下		時間制限 15分
3000mW	全クラス	全クラス	時間制限 25分
4×100mR	全クラス	全クラス	
走高跳	全クラス	全クラス	
棒高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
円盤投	全クラス	全クラス	
ハンマー投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	

\*時間制限を過ぎた場合は、次の周回に入らない

- 9 参加資格 2024 年度（公社）日本マスターズ陸上競技連合登録者であり、且つ（公財）日本陸上競技連盟の登録者であること。東北六県以外からの参加者は、オープン参加となる。
- 10 参加制限 一人 3 種目以内とする。（リレーは含まない）。但し、リレーのみの参加は不可。
- 11 参加料 1 種目 4,000 円、2 種目 5,000 円、3 種目 6,000 円、リレーは、参加料なし  
大会が中止の場合でも参加料は返却しない。
- 12 申込方法 「ゆうちょ銀行」払込取扱票に必要事項を記入し、参加料を払い込んで申込完了とする。  
※宮城県マスターズ陸上競技連盟HP、Web からのエントリーした場合は、振込人欄に  
「受付番号、振込人名（カナ）」（例：「0012、ヤマダタロウ」）と記載してください。

ゆうちょ銀行（郵便振替）口座番号 02290-4-15255 支払い金額記入（必須）  
 加入者名 宮城マスターズ陸上競技連盟 ①氏名 ②フリガナ ③性別  
 ④西暦生年月日（大会当日の満年齢） ⑤県登録番号（例：04-0456） ⑥日本陸連 ID（11 桁）  
 ⑦クラス（例：W55） ⑧出場全種目 ⑨郵便番号 ⑩住所 ⑪電話番号  
 ⑫賞状後日郵送希望者のみ（+500 円振込） ⑬当日、記録証希望者のみ（+500 円振込）  
 ⑭リレー出場者のみ（チーム代表者 1 名記入：クラス、エントリー者氏名、補欠含め 6 名まで）

### 13 申込期間

4 月 30 日（火）～6 月 3 日（月）までに、上記「払込取扱票」で参加料等の払込みを完了すること。

### 14 受付

登録選手受付所（アリーナ体育館玄関左奥）でプログラム・アスリートビブス、安全ピン等を受け取ること。受付時間は大会初日の 8 時から 12 時まで、2 日目 8 時～11 時までとする。

### 15 リレー競技について

県単位で構成する。他県との構成は不可。同一県・同一クラスで複数チームを認める。

申込みクラスより高齢のクラスに属する者をメンバーに含めても良い。但し、少なくとも 2 名は、申込みクラスに属すること。（例：M40 で申込みの場合 M40、M40、M45、M50）

チーム代表で 1 名が払込取扱票に出場メンバーを記載する。（web エントリーでも同様に記載する）

### 16 競技規則

①2024 年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、（公社）日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会要項、競技注意事項による。

②トラック競技はタイムレースとする。同タイムの場合には生年月日の早い方を上位とする。

③トラック競技は参加人数により他のクラスと同時に実施することもある。

④スパイクのピンは 11 本以内で、長さは 9mm 以下とする。但し、走高やり投は 12mm 以下とする。シューズについては WA 規則第 143 条（TR5：シューズ）適用により、規定外のシューズでの出場は認めない。

⑤投てき競技の用具は競技場で準備したものを使用する。但し、棒高跳のポールは各自持参する。

⑥走幅跳、三段跳および投てき競技の試技は 3 回とする。

砂場から踏切版までの距離は、走幅跳（男女）2m

三段跳（男子）13m、11m、9m、7m

（女子）11m、9m、7m、5m

⑦ハードル競技及び障害物競技の設定基準、投てき競技の重量基準は「日本マスターズ陸上競技連合競技規則」の通りとする。

⑧走高跳および棒高跳のバーの上げ方は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」の通りと

する。ただし大会当日のグランドコンディションにより審判長の判断で変更する場合がある。

⑨次の種目は制限時間を設けて、この時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。

3000m (18分) 5000m (23分) 2000mSC (12分)

3000mSC (15分) 3000mW (25分)

⑩リレー競技について、クラブベストのチーム名は、マスターズは個人登録のためクラブ名は存在しないが、日本陸連登録の団体名のユニフォームを着用してもよいこととする。クラブ名の大きさは、規程に従うこと。リレーで着用するユニフォームは、**チームで統一性のあるデザインのもの**を着用すること。

## 17 アスリートピブスについて

受付時に、ピブス・安全ピンをお渡しいたしますが、**次回以降(宮城マスターズ開催大会)も使用いたしますので、大切に保管をお願いします。**(紛失した場合には、受付にて無地の布・安全ピンを用意いたしますので各自で作成してください)。尚、他県につきましては、**各県大会要項をご覧ください。**

## 18 表彰

①表彰式は行わない。

②各クラス、東北六県登録の方1位～3位の賞状を授与する。(本部入口前に賞状受取所)

③東北六県以外の登録者については、オープン参加となる。記録は公認。

④**賞状の後日郵送を希望する方は、払込取扱票⑫欄に記入し、500円を振込むこと。**

**大会当日の賞状郵送依頼はできませんので、ご了承ください。返金できません。**

⑤記録証を希望する方は、払込取扱票⑬欄に記入し、500円を振込むこと。返金できません。

## 19 健康上の注意

①主催者側で1日スポーツ傷害保険に加入するが、参加者も各自保険に加入することが望ましい。

②競技を行う上で健康上の問題が無く、大会参加中の疾病や傷害事故については応急処置を行うが主催者側には一切の責任を負わせないことを本人及び家族が同意していること。

## 20 その他

①近くにコンビニエンスストアがありませんので、各自で飲食物の準備をお願いします。

②選手控室は、体育館(アリーナ)になります。

③宿泊について、斡旋は致しませんので参加者自身が早期に予約してください。

・ビジネスホテル築館：築館薬師4丁目11-21 電話0228-22-8888 競技場まで2.6km

・ホテル志ばたや：築館伊豆2丁目5-39 電話0228-22-2053 競技場まで2.9km

・シティホテルくりはら：築館宮野中央1丁目3-4 電話0228-22-6111 競技場まで3.8km

・ホテルグランドプラザ浦島：築館下宮野町下18 電話0228-22-4155 競技場まで5.3km

・ホテルエポカ：志波姫新熊谷279-2 電話：0228-23-8866 競技場まで7.8km

④個人情報については、個人情報保護に関する法令を遵守し、競技運営及び連絡用のみ利用いたします。

⑤当日、選手の皆様の競技で活躍される動画・写真を撮影いたしますので、ご理解ください。

大会事務局(問い合わせ先)

第40回東北マスターズ陸上競技選手権大会事務局(菅原 一昭宅)

電話：090-7561-1157 問い合わせ時間：平日19時～22時 土日祝日 9時～20時

E-mail [jma.miyagi@gmail.com](mailto:jma.miyagi@gmail.com)

HP [宮城マスターズ陸上競技連盟](#)を検索