

2019年度 東北マスタートーズ陸上競技連盟 最高記録 2020年 2月17日

◎世界最高記録 ☆日本最高記録 ◇東北記録更新・創設記録

種 目	クラス	新記録等	記録	氏 名	年齢	県名	年度	大 会 名	会 場
男子60m	M90		11.38	千葉 昭一	90	岩手	2019	一関記録会	一関運動公園
	M85		9.54	田中 博男	86	青森	2017	秋田マス	横手
	M80		9.24	田中 博男	81	青森	2012	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M75		9.00	似内 宥治	75	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ
	M70		8.50	岡田 剛	70	山形	2018	山梨マス記録会	甲府緑ヶ丘
			8.50	岡田 剛	70	山形	2019	一関記録会	一関運動公園
	M65		8.12	岡田 剛	65	山形	2013	山梨マス短記録会	甲府 緑ヶ丘
	M60		7.96	岡田 剛	61	山形	2010	宮城マス	名取スポーツパーク
	M55		7.83	木村 勉	55	秋田	2010	全日本マス	国立
	M50		7.64	斎藤 拓男	50	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
	M45		7.58	齊藤 拓男	47	青森	2015	29青森マス	弘前市陸上競技場
	M40		7.36	三浦 孝広	40	宮城	2013	宮城マス	仙台市陸上競技場
	M35		7.17	三浦 孝広	37	宮城	2010	東北マス	天童 NDスタジアム
	M30		7.09	加藤 祐介	33	宮城	2015	宮城秋季マス	仙台市陸上競技場
	M25		6.99	富岡 真吾	26	岩手	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム
	M-24	☆	6.93	富岡 真吾	24	岩手	2017	秋田マス	横手十文字
女子60m	W90	◇	17.18	早川 武子	92	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	W85	◇	12.31	加藤 敏子	85	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	W80		11.29	加藤 敏子	81	岩手	2016	全日本マス	デンカビックスワン
	W75		10.63	加藤 敏子	77	岩手	2012	全日本マス	岡山県陸上競技場
	W70		10.28	相馬 勝子	72	秋田	2016	青森マス	弘前市陸上競技場
	W65		9.42	中村 和代	65	岩手	2018	山形マス	NDソフトスタジアム
	W60		9.44	中村 和代	64	岩手	2017	秋田マス	横手十文字
	W55		9.16	笹森 みどり	58	青森	2010	青森マス	弘前市陸上競技場
	W50		8.96	姉帯 明子	51	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W45		8.59	笹森 比呂子	46	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
	W40		8.44	笹森 比呂子	44	青森	2015	青森マス	弘前市陸上競技場
	W35		8.54	笹森 比呂子	39	青森	2010	青森記録会	東北町総合運動場
	W30		8.57	小瀬川 麻由	32	青森	2014	青森マス	弘前市陸上競技場
	W25		9.20	崎山 光	26	岩手	2015	岩手マス	金ヶ崎 森山
	w24-		8.39	工藤 かれん	22	青森	2019	青森マス	弘前
男子100m	M90		19.48	千葉 昭一	90	岩手	2019	岩手マス	森山総合公園
	M85	◎☆	15.08	田中 博男	86	青森	2017	秋田マス	横手十文字
	M80		14.45	田中 博男	81	青森	2012	道央マス記録会	千歳市青葉公園
	M75		14.41	千葉 昭一	75	岩手	2004	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M70		13.44	田中 博男	71	青森	2002	福島マス	郡山 開成山
	M65		12.79	岡田 剛	65	山形	2013	山梨マス短記録会	甲府 緑ヶ丘
	M60		12.51	岡田 剛	60	山形	2009	東北マス	郡山 開成山
	M55		11.99	芳賀 一博	55	青森	1997	青森マス	青森 東北
	M50		11.83	後藤 雄孝	50	岩手	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	M45		11.69	芳賀 一博	46	青森	1988	全国スポレク	甲府 小瀬
	M40		11.57	芳賀 一博	42	青森	1984	東北マス	大館 長根山
	M35		11.28	三浦 孝広	37	宮城	2009	大崎陸上	大崎
	M30		10.97	秋本 真吾	34	福島	2016	全日本マス	新潟デンカビックスワン
	M25		10.92	富岡 真吾	26	岩手	2019	山形マス	NDソフト山形
	M24-		10.88	富岡 真吾	24	岩手	2017	関東マス	江戸川
女子100m	W90	◇	30.89	早川 武子	92	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	W85	◇	20.36	加藤 敏子	85	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	W80		17.96	加藤 敏子	81	岩手	2016	全日本マス	デンカビックスワン
	W75		17.51	相馬 勝子	75	秋田	2019	東北マス	大館 長根山
	W70		16.75	相馬 勝子	72	秋田	2016	青森マス	弘前市運動公園
	W65		15.32	中村 和代	66	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ
	W60		15.43	中村 和代	63	岩手	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	W55		14.70	笹森 みどり	56	青森	2008	全国スポレク	大津 皇子山
	W50		13.92	中條 のり子	50	福島	1998	福島マス記録会	いわき 陸上
	W45		13.63	笹森 比呂子	46	青森	2017	東日本マ	八王子上柚木
	W40	◇	13.15	石澤 由希	42	青森	2020	青森マス	弘前市陸上競技場
	W35		13.23	秋元 千鶴子	37	山形	1999	全国スポレク	天童 県総
			13.23	石澤 由希	39	青森	2017	秋田マ秋季	能代
	W30		13.39	田中 奈穂子	34	岩手	2000	岩手マス	一関 運動
	W25		14.65	松田 友里恵	25	青森	2016	青森マス	弘前
	W24-	◇	13.40	山本 恵里	23	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野
男子200m	M90		45.01	千葉 昭一	90	岩手	2019	岩手マス	森山総合公園
	M85		31.95	田中 博男	85	青森	2016	東北マス	NDソフトスタジアム

		M80		30.42	田中 博男	80	青森	2011	埼玉マス	上尾 運動公園
		M75		29.74	田中 博男	75	青森	2006	青森マス	東北 総合運動場
		M70		27.88	田中 博男	71	青森	2002	関東マス	東京 国立
		M65		27.12	芳賀 一博	65	青森	2007	青森マス	東北 総合運動場
		M60		26.53	後藤 雄孝	60	岩手	2013	全日本マス	佐賀県総合運動公園
		M55	◇	24.94	吉田 均	57	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野
		M50		24.60	芳賀 一博	52	青森	1994	全日本マス	上尾 県運動
		M45		23.81	後藤 雄孝	48	岩手	2001	全日本マス	静岡 草薙
		M40		23.26	芳賀 一博	40	青森	1982	全日本マス	東京 国立
		M35		23.09	吉崎 裕祈	35	青森	2017	青森マス	弘前運動公園
		M30		22.71	前川 政人	31	岩手	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム
		M25		22.45	富岡 真吾	26	岩手	2019	山形マス	NDソフトスタジアム
		M24-		22.12	富岡 真吾	24	岩手	2016	東日本マス	八王子上柚木
	女子200m	W75		38.29	相馬 勝子	75	秋田	2019	東北マス	大館 長根山
		W70		36.01	相馬 勝子	72	秋田	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
		W65		32.89	中村 和代	65	岩手	2018	全日本マス	鳥取布勢陸上競技場
		W60		32.29	相馬 勝子	61	秋田	2005	秋田マス	大館 長根山
		W55		31.00	高橋 葉子	58	福島	2017	福島マス	福島 信夫丘
		W50		30.36	中條 のり子	50	福島	1998	埼玉マス	鴻巣 市立陸上
		W45		28.43	笹森 比呂子	45	青森	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン
		W40		27.56	笹森 比呂子	44	青森	2015	青森マス	弘前市運動公園
		W35		27.42	中川 朋子	36	青森	1996	東北マス	一関 運動公園
		W30		28.48	荒木 幸子	33	福島	1992	全国スポレク	千葉 県総
		W25		26.79	作田 修子	25	青森	1995	青森マス	東北 総合運動場
		W24-		27.12	山本 恵里	20	岩手	2017	岩手トラック記録会	花巻日居城野
			◇	27.12	山本 恵里	23	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野
	男子400m	M90		2.29.33	石川 吉助	90	宮城	2002	石川混成	白山 松任総合
		M85	☆	1.19.15	田中 博男	87	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
		M80		1.10.27	田中 博男	80	青森	2011	岩手マス	金ヶ崎 森山
		M75		1.09.34	田中 博男	76	青森	2007	世界マス	イタリア リッチオーネ
		M70		1.02.91	田中 博男	70	青森	2001	世界マス	オーストラリアブリスベン
		M65		1.03.79	佐々木 文夫	65	岩手	2017	東北マス	仙台市
		M60		1.00.38	夏坂 吏	60	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
		M55		58.65	村上 成士	56	青森	2002	東北マス	北上 陸上
		M50		56.74	村上 成士	50	青森	1996	東北 マス	一関 運動公園
		M45		54.19	佐藤 憲明	45	山形	2009	東北マス	郡山 開成山
		M40		52.34	西舘 敦	40	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ
		M35		51.72	佐藤 憲明	38	山形	2002	東北マス	北上 陸上
		M30		50.72	西舘 敦	30	岩手	2009	岩手一関マス	一関 運動公園
		M25		51.88	山本 雄太郎	25	岩手	2019	岩手マス	金ヶ崎 森山
		M24-		50.20	山本 雄太郎	24	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎 森山
	女子400m	W75	☆	1.27.56	相馬 勝子	75	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場
		W70	☆	1.23.29	相馬 勝子	72	秋田	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
		W65		1.18.73	相馬 勝子	65	秋田	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂
		W60		1.13.49	相馬 勝子	60	秋田	2004	一関記録会	一関 運動公園
		W55		1.11.59	相馬 勝子	58	秋田	2002	東北マス	北上 陸上
		W50		1.11.80	佐々木 良子	50	岩手	2000	東北マス	青森 県総
		W45		1.07.66	笹森 比呂子	46	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
		W40		1.06.13	笹森 比呂子	40	青森	2011	全日本マス	和歌山 紀三井寺
		W35		1.06.56	笹森 比呂子	35	青森	2006	青森マス	東北 総合運動場
		W30		1.06.94	笹森 比呂子	34	青森	2006	東北マス	弘前市陸上競技場
		W25		1.09.97	赤平 海咲	25	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場
		W24-	☆	59.73	山本 恵里	21	岩手	2018	岩手トラック記録会	花巻日居城野
	男子800m	M90		4.08.55	野々村 信吉	90	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎森山
		M85		3.25.36	田中 博男	85	青森	2016	世界マス	オーストラリア
		M80	☆	2.54.19	緑川 七郎	81	福島	2013	国際ゴールド	京都 西京極
		M75		2.44.73	緑川 七郎	75	福島	2007	福島マス	福島 信夫ヶ丘
		M70		2.32.85	田中 博男	70	青森	2001	福島マス	福島 信夫ヶ丘
		M65		2.23.4	緑川 七郎	66	福島	1998	福島マス	いわき 陸上
		M60		2.22.4	緑川 七郎	61	福島	1993	福島マス	郡山 開成山
		M55		2.12.50	蒲 正平	55	秋田	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
		M50		2.08.8	三川 和夫	50	山形	1999	山形マス	山形 あかねヶ丘
		M45		2.04.6	阿保 良一	46	青森	1990	全日本マス	甲府 小瀬
		M40		2.03.67	阿保 良一	44	青森	1988	全日本マス	秋田 八橋
		M35		2.01.63	高柳 純彦	37	岩手	2000	全日本マス	一関 運動公園
		M30		1.57.98	高柳 純彦	34	岩手	1997	岩手県選手権	盛岡 県営陸上競技場
		M25	◇	2.01.84	山本 雄太郎	26	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野
		M24-	◇	1.58.08	千田 勤	23	岩手	2020	福島大記録会	福島大学陸上競技場
	女子800m	W80		4.55.56	梅津 恵子	81	山形	2017	全日本マス	和歌山 紀三井寺
		W75		4.03.27	大塚 智恵子	77	福島	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
		W70		3.16.05	相馬 勝子	70	秋田	2014	アジア・全日本マス	北上陸上競技場
		W65		2.59.56	相馬 勝子	65	秋田	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂

	W60		2. 48. 60	相馬 勝子	60	秋田	2004	秋田マス	大館 長根山
	W55		2. 43. 2	相馬 勝子	56	秋田	2000	秋田マス	北秋田市 鷹巣
	W50		2. 39. 92	相馬 勝子	50	秋田	1994	全日本マス	上尾
	W45		2. 34. 09	相馬 勝子	45	秋田	1989	全日本マス	和歌山 紀三井寺
	W40		2. 34. 07	杉渕 澄子	40	秋田	2002	東北マス	北上 陸上競技場
	W35		2. 26. 38	梅木 雅子	35	山形	2002	全日本マス	松江 市営陸上競技場
	W30		2. 35. 46	曾根 佐知子	31	青森	1997	青森マス	東北 総合運動場
	W25		2. 27. 45	鈴木 千春	26	青森	1995	青森マス	東北 総合運動場
	W24-		2. 27. 83	山本 恵里	21	岩手	2018	岩手県民体育	盛岡 県営
男子 1 5 0 0 m	M90		7. 55. 98	野々村 信吉	90	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎森山
	M85		7. 17. 55	野々村 信吉	86	岩手	2014	34岩手マス	金ヶ崎町森山
	M80		5. 59. 68	今野 久夫	80	秋田	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	M75	☆	5. 22. 40	緑川 七郎	75	福島	2007	福島マス	福島 信夫ヶ丘
	M70		5. 14. 28	緑川 七郎	74	福島	2006	福島マス	福島 いわき
	M65	☆	4. 49. 98	緑川 七郎	65	福島	1997	東京マス	東京 国立
	M60		4. 39. 82	三川 和夫	61	山形	2010	東北マス	NDソフトスタジアム
	M55		4. 30. 24	三川 和夫	59	山形	2008	山形県スポレク	天童 NDソフト
	M50		4. 17. 88	三川 和夫	51	山形	2000	全日本マス	一関 運動
	M45		4. 16. 51	三川 和夫	49	山形	1998	東北マス	天童 県総
	M40		4. 09. 57	芳賀 賢一	40	福島	1993	世界マス	宮崎 県総
	M35		4. 04. 79	進藤 英樹	36	秋田	2013	東北マス	能代市陸上競技場
	M30	◇	4. 07. 76	阿部 真哉	30	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野
	M25	◇	4. 13. 87	千葉 洋太	29	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野
	M24-		4. 10. 15	若菜 優雅	24	福島	2019	関東マス	江戸川
女子 1 5 0 0 m	W80		9. 38. 56	梅津 恵子	80	山形	2016	山形マス	NDソフトスタジアム
	W75		7. 56. 81	大塚 智恵子	75	福島	2004	東北マス	天童 県総
	W70		6. 50. 87	相馬 勝子	71	秋田	2015	33秋田マス	能代市陸上競技場
	W65		6. 05. 58	佐々木 美恵子	66	福島	2017	福島マス	福島 信夫丘
	W60		5. 43. 91	相馬 勝子	60	秋田	2004	岩手一関記録会	一関 運動公園
	W55		5. 26. 43	吉田 松江	55	青森	2002	東北マス	北上 陸上
	W50		5. 24. 72	脇田 映子	50	岩手	2004	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W45		5. 15. 73	苗代沢 榮里	46	秋田	2019	秋田マス秋季	横手十文字
	W40		5. 13. 09	菅原 めぐみ	41	岩手	2014	岩手一関記録会	一関 運動公園
	W35		4. 54. 03	鈴木 絵里	35	秋田	2019	秋田マス秋季	横手十文字
	W30		4. 45. 30	鈴木 絵里	34	秋田	2018	秋田秋季マス	能代
	W25		4. 33. 38	赤平 海咲	25	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場
	W24-		4. 50. 25	赤平 海咲	24	秋田	2018	秋田マス	水林競技場
男子 3 0 0 0 m	M90		18. 25. 36	野々村 信吉	90	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M85		15. 52. 89	野々村 信吉	86	岩手	2014	34岩手マス	金ヶ崎 森山
	M80		13. 17. 37	今野 久夫	80	秋田	2009	秋田秋季マス	能代
	M75		12. 02. 93	鹿野 克夫	75	福島	2018	東北マス	青森総合運動公園
	M70	☆	10. 49. 75	緑川 七郎	70	福島	2002	東京マス	東京 国立
	M65	☆	10. 20. 05	緑川 七郎	65	福島	1997	東京マス	東京 国立
	M60		9. 58. 22	緑川 七郎	62	福島	1994	日本選手権	東京 国立
	M55		10. 14. 90	木野 義治	55	岩手	2001	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M50		9. 31. 45	三上 英栄	51	青森	1994	日本選手権	東京 国立
	M45		9. 22. 44	蒲 正平	45	秋田	1994	日本選手権	東京 国立
	M40		9. 06. 48	木野 義治	43	岩手	1989	国体	札幌 厚別
	M35		9. 20. 71	道下 明彦	37	岩手	2000	岩手マス	一関 運動
	M30	◇	8. 48. 25	阿部 真哉	30	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野
	M24-	☆	9. 07. 90	若菜 優雅	20	福島	2015	群馬マス	正田スタ
女子 3 0 0 0 m	W80		19. 50. 03	梅津 恵子	80	山形	2016	全日本マス	デンカビッグスワン
	W75		16. 52. 20	大塚 智恵子	76	福島	2005	全国スポレク	北上 陸上
	W70		15. 12. 79	葛西 強子	70	青森	2013	青森マス	弘前
	W65		12. 51. 29	佐々木 美恵子	66	福島	2017	福島マス	福島 信夫丘
	W60		12. 20. 51	吉田 松江	61	青森	2007	全国スポレク	青森 県総
	W55		11. 38. 84	吉田 松江	56	青森	2002	全国スポレク	広島 広域公園
	W50		11. 41. 47	吉田 松江	52	青森	1998	青森マス	東北 総合
	W45		11. 33. 83	菅原 初江	47	岩手	2008	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W40		11. 14. 42	菅原 めぐみ	41	岩手	2014	34岩手マス	金ヶ崎 森山
	W35		10. 29. 63	梅木 雅子	38	山形	2005	全日本マス	大阪 長居
	W30		11. 40. 79	嶋田 めぐみ	31	岩手	2004	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W25		11. 07. 0	柏崎 明子	29	福島	1994	短長距離走記録会	福島 信夫ヶ丘
	W24-		10. 57. 08	山本 恵里	21	岩手	2018	岩手バイチャレンジ	宮古
男子 5 0 0 0 m	M85		27. 28. 12	野々村 信吉	86	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M80		23. 39. 58	野々村 信吉	81	岩手	2009	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M75		20. 59. 9	紺野 政男	79	福島	1989	東北マス	久慈 陸上
	M70		19. 26. 05	角津田 治郎	70	岩手	2005	岩手マス	北上陸上競技場
	M65		17. 45. 48	緑川 七郎	67	福島	1999	全日本マス	熊本 県民総合
	M60		17. 06. 1	緑川 七郎	63	福島	1995	福島マス	いわき 陸上
	M55		16. 39. 13	三川 和夫	59	山形	2008	山形県スポレク	天童 NDソフト
	M50		15. 49. 45	三川 和夫	51	山形	2000	全日本マス	一関 運動
	M45		15. 33. 85	加藤 聡	46	青森	2012	青森選手権	青森県総合運動公園

	M40		15. 18. 05	三川 和夫	41	山形	1990	全国スポレク	和歌山 紀三井寺
	M35		14. 50. 71	進藤 英樹	36	秋田	2014	秋田県陸上選手権	秋田県営
	M30		14. 41. 51	佐々木 淳	32	岩手	2004	東北総体	盛岡 県営
	M25		15. 15. 55	大場 直樹	29	秋田	2018	秋田マス秋季	能代市陸上競技場
	M24-	☆	15. 11. 57	若菜 優雅	24	福島	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ
女子5000m	W75		29. 28. 64	大塚 智恵子	75	福島	2004	全日本マス	鹿児島 鴨池
	W70		25. 41. 65	大塚 智恵子	70	福島	1999	全日本マス	熊本 県民総合
	W65	◇	24. 25. 52	小野寺 たけ子	65	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	W60		25. 00. 92	大塚 智恵子	64	福島	1993	世界マス	宮崎 県総
	W55		21. 14. 18	佐々木 美恵子	59	福島	2010	福島マス	いわき 陸上
	W50		20. 08. 78	吉田 松江	50	青森	1996	全国スポレク	前橋 敷島
	W45		18. 53. 63	清水 ノリ	47	青森	1991	全国スポレク	熊本 水前寺
	W40		18. 58. 83	菅原 めぐみ	40	岩手	2013	岩手県選手権	岩手県営陸上競技場
	W35	◇	17. 30. 89	鈴木 絵里	36	秋田	2020	秋田マス秋季	能代市陸上競技場
	W30		17. 20. 91	鈴木 絵里	34	秋田	2018	秋田マス秋季	能代市陸上競技場
	W25		17. 57. 63	橋本 美加	28	秋田	2015	18秋田マス記録会	北秋田市 鷹巣
	W24-	☆	20. 11. 16	大場 芽衣	24	福島	2019	山形スポレク	NDソフトスタジアム
男子10000m	M70		43. 05. 4	紺野 政男	71	福島	1980	全日本マス	和歌山 紀三井寺
	M65	☆	37. 05. 0	緑川 七郎	66	福島	1998	東京マス混成	東京 町田
	M60		38. 36. 3	藤原 和美	60	岩手	1990	東日本マス	東京 武蔵野
	M55		35. 28. 55	緑川 七郎	57	福島	1989	東京マス	東京 国立
	M50		32. 57. 42	三川 和夫	52	山形	2002	酒田春季	酒田 光ヶ丘
	M45		33. 36. 65	加藤 聡	49	青森	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M40		35. 04. 70	行川 裕治	40	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M35		30. 56. 4	木野 義治	38	岩手	1984	岩手選手権	盛岡 県営
	M30		30. 12. 8	菅原 好博	32	岩手	1986	岩手県春季	盛岡 県営
	M25		31. 49. 26	阿部 真哉	28	岩手	2018	岩手選手権	北上陸上競技場
	W40		45. 26. 70	高橋 紀子	44	岩手	2004	全日本マス長距離	北上陸上競技場
	W35		36. 23. 44	梅木 雅子	38	山形	2005	東北総体	秋田 県営
女子10000m	W30		40. 12. 97	嶋田 めぐみ	31	岩手	2004	全日本マス長距離	北上陸上競技場
	M90	☆	45. 13	石川 吉助	90	宮城	2002	石川マス混成	金沢 西部緑地
	M85		19. 27	田崎 元一	85	山形	2012	東北マス	青森県総合運動公園
	M80		15. 09	田崎 元一	80	山形	2007	全日本マス	下関 市営
	M75		13. 92	芳賀 一博	76	青森	2018	青森マス	弘前運動公園
	M70	☆	13. 06	芳賀 一博	72	青森	2014	全日本マ混成	草薙陸上競技場
	W70		18. 82	奈良 タカ子	71	秋田	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂
	W65		16. 80	奈良 タカ子	65	秋田	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	W60		16. 63	奈良 タカ子	60	秋田	1998	全日本マス	沖縄 県総合運動公園
	W55		14. 18	石川 直子	55	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	W50		15. 00	奈良 タカ子	53	秋田	1991	全日本マ混成	堺 金岡
	W45	◇	13. 70	千葉 ひろみ	46	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
男子10000mH	W40		12. 01	秋元 千鶴子	40	山形	2000	全日本マス	一関 運動
	M65	M60は2012年よりインターバル変更							
	M65		15. 66	芳賀 一博	66	青森	2008	東北マス	秋田 八橋
	M60		15. 17	芳賀 一博	62	青森	2004	全日本マス混成	大阪 服部
	M55		15. 09	佐藤 憲明	55	山形	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム
	M50		14. 40	佐藤 正夫	50	福島	2013	福島マス	福島 信夫ヶ丘
	W35		18. 51	渡部 泰子	35	福島	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	W30		21. 59	田子 夏希	33	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W25	◇	18. 55	富澤 洋子	29	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場
	M45		16. 18	佐藤 正夫	47	福島	2010	東北マス	天童NDソフトスタジアム
	M40		15. 49	佐藤 憲明	40	山形	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	M35		15. 11	阿部 丈二	35	岩手	2008	岩手マス	金ヶ崎 森山
男子1100mH	M30		14. 96	阿部 丈二	33	岩手	2006	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M25		17. 43	佐原 拓郎	27	宮城	2015	宮城マス	仙台市陸上競技場
	M85	☆	45. 88	田崎 元一	85	山形	2012	29東北マス	青森県総合運動公園
	M80		41. 67	鹿野光正	82	山形	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ
	M80		1. 03. 33	田崎 元一	80	山形	2007	世界マス	イタリアリッチオーネ
	M75		56. 41	田崎 元一	76	山形	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	M70		51. 19	芳賀 一博	72	青森	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M65	☆	48. 19	芳賀 一博	66	青森	2008	東北マス	秋田 八橋
	M60	☆	46. 38	芳賀 一博	60	青森	2002	全日本マス	松江 陸上
	W55		1. 06. 09	佐藤 妙子	55	秋田	2016	全日本マス	デンカビッグスワン
	W50		1. 01. 39	佐藤 妙子	52	秋田	2013	34全日本マス	佐賀県総合運動公園
	M55		1. 02. 51	佐藤 正夫	55	福島	2018	山形マス	NDソフトスタジアム
男子4000mH	M50		59. 32	佐藤 憲明	50	山形	2014	22山形県スポレク	天童 NDスタジアム
	M45	☆	56. 91	佐藤 憲明	45	山形	2009	山形県選手権	天童 NDスタジアム
	M40		55. 35	佐藤 憲明	41	山形	2005	全日本マス	大阪 長居
	M35		55. 31	佐藤 憲明	37	山形	2001	山形県マス	天童 県総
	M30		58. 82	一ノ瀬 辰徳	33	福島	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン
	M25		1. 01. 69	佐原 拓郎	28	宮城	2015	宮城マ秋季	仙台市
	M24-	◇	1. 04. 85	佐藤 斗馬	19	岩手	2020	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	W45		1. 37. 50	梁瀬 晶子	49	山形	2010	東北マス	天童 NDスタジアム

	W40		1. 12. 98	千葉 ひろみ	41	岩手	2015	山形スポレク	天童 NDスタジアム
	W35	☆	59. 50	吉田 真希子	38	福島	2014	62全日本実業団	山口維新百年記念
	W30		1. 32. 39	山本 雅代	34	宮城	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	M75		9. 42. 22	大塚 利雄	76	福島	2004	全日本マス	鹿児島 鴨池
男子2000mSC	M70		8. 27. 94	加藤 啓一	71	山形	2017	山形スポレク	天童 NDスタジアム
	M65	☆	7. 32. 34	加藤 啓一	65	山形	2011	全日本マス	和歌山 紀三井寺
	M60	☆	7. 15. 35	鹿野 克夫	60	福島	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	W55		9. 26. 98	高橋 紀子	55	岩手	2015	東北マス	郡山市 開成山
女子2000mSC	W50		8. 52. 24	高橋 紀子	50	岩手	2010	東北マス	NDソフトスタジアム
	W45		8. 37. 36	高橋 紀子	45	岩手	2005	全日本マス	大阪 長居
	W40		8. 29. 52	高橋 紀子	41	岩手	2001	全日本マス	静岡 草薨
	W25		7. 57. 25	小松 杏衣	25	青森	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン
	M55		11. 14. 61	加藤 啓一	55	山形	2001	全日本マス	静岡 草薨
男子3000mSC	M50		10. 44. 72	加藤 啓一	50	山形	1996	全日本マス	富山 県総
	M45		10. 29. 8	渡部 祐次	45	福島	1997	福島マス	福島 信夫丘
	M40		10. 05. 50	芳賀 賢一	41	福島	1993	世界マス	宮崎 県総
	M35		10. 03. 58	本間 洋行	37	山形	2015	山形マス	NDソフトスタジアム
	M30		10. 19. 83	野村 顕弘	34	福島	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	M25		9. 56. 39	赤平 航	27	秋田	2019	東北マス	大館 長根山
	M24-	☆	9. 40. 22	若菜 優雅	24	福島	2019	全日本マス	前橋正田醤油
	M85		25. 24. 97	佐々木 恒助	85	宮城	2011	東北マス	仙台市陸上競技場
男子3000mW	M80		19. 27. 33	成田 守治	81	秋田	1995	全日本マス	平塚 競技
	M75		20. 00. 92	佐々木 恒助	75	宮城	2001	東京マス	東京 国立
	M70		17. 38. 71	高山 勝	72	福島	2008	埼玉マ記録会	上尾
	M65		17. 10. 17	佐々木 茂	65	青森	2019	全日本マス	前橋正田醤油
	M60	☆	14. 42. 00	佐々木 茂	60	青森	2013	東日本マス	国立霞ヶ丘
	M55		14. 24. 85	佐々木 茂	59	青森	2013	東北マス	能代市陸上競技場
	M50		13. 52. 47	佐々木 茂	50	青森	2004	岩手競歩	北上 陸上
	M45		13. 39. 10	佐々木 茂	48	青森	2002	東北マス	北上 陸上
	M40		13. 23. 13	佐々木 茂	41	青森	1994	全日本マス	上尾 県運動
	M35		12. 49. 22	眞崎 浩光	35	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場
	M30		19. 32. 61	金野 拓也	30	岩手	2012	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M25		16. 17. 64	多田 裕聡	27	岩手	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	M24-	☆	13. 05. 90	三沢 凌	24	山形	2018	宮城マス秋季	仙台弘進ゴム
	W85	☆	34. 34. 03	及川 フミヨ	85	岩手	2013	岩手マス	一関市営運動公園
	W80		28. 27. 40	及川 フミヨ	80	岩手	2008	全日本マス	宮崎 生目の杜
女子3000mW	W75		24. 15. 74	最上 景子	75	岩手	2005	岩手マス	北上 陸上
	W70		22. 57. 78	小幡 リツ子	71	岩手	2004	全日本マス競歩	北上 陸上
	W65		19. 10. 63	高橋 きぬ代	65	岩手	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン
	W60		18. 52. 50	高橋 きぬ代	64	岩手	2016	岩手マス	金ヶ崎 森山
	W55		19. 20. 12	佐々木 良子	56	岩手	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	W50		17. 52. 29	佐々木 あさみ	52	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
	W45	☆	17. 23. 02	佐々木 あさみ	48	青森	2014	31東北マス	北上陸上競技場
	W40		21. 27. 62	児玉 樹理	40	秋田	2019	秋田マス秋季	横手十文字
	W35		20. 26. 96	児玉 樹理	39	秋田	2018	秋田マ秋季	能代市陸上競技場
	M80		38. 55. 45	高橋 功	80	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
男子5000mW	M75		33. 43. 56	佐々木 恒助	75	宮城	2001	全日本マス	静岡 草薨
	M70		30. 40. 25	高山 勝	70	福島	2007	石川マス	金沢 西部緑地
	M65		30. 15. 00	高山 勝	69	福島	2005	全日本マス競歩	北上陸上競技場
	M60		26. 37. 03	佐々木 茂	61	青森	2014	アジア・全日本マス	北上陸上競技場
	M55		29. 24. 40	多田 慶三	57	岩手	1993	世界ベテランズ	宮崎
	M50		23. 47. 93	佐々木 茂	50	青森	2004	岩手競歩	金ヶ崎 森山
	M45		22. 49. 11	佐々木 茂	47	青森	2000	全日本マス	一関 運動
	M40		22. 36. 13	佐々木 茂	40	青森	1993	世界マス	宮崎 県総
	M35		26. 32. 06	菊池 勝	39	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M30	◇	26. 37. 66	船越 敬也	34	岩手	2020	岩手夏季陸上	北上陸上競技場
女子5000mW	W85		1. 01. 59. 30	及川 フミヨ	86	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	W75		40. 35. 16	最上 景子	75	岩手	2005	全日本マス競歩	北上陸上競技場
	W70		37. 54. 92	小幡 リツ子	70	岩手	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	W65		39. 12. 94	小幡 リツ子	67	岩手	2000	全日本マス	一関 運動
	W60		32. 47. 09	高橋 きぬ代	63	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	W55		32. 32. 45	佐々木 良子	55	岩手	2005	全日本マス競歩	北上陸上競技場
	W50		32. 40. 98	佐々木 良子	53	岩手	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	W45		32. 11. 54	諸岡 福代	49	岩手	2001	岩手県体	盛岡 県営
	W35	☆	25. 32. 36	照井 貴子	36	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
男子4×100mR	年代別		47. 93	後藤 雄孝	61	岩手	2014	35全日本マス	北上陸上競技場
	60 50			菊池 基夫	52				
	40 30			山本 薫	49				
				八重樫 淳	36				
	還暦		53. 96	千葉 昭一	72	岩手	2001	全日本マス	静岡 草薨
				石川 薫	68				
				倉沢 健二	65				

			藤原 耕作	63				
M80		1. 25. 05	櫻井 富男	83	青森	2016	青森マス	弘前
			米田 榮蔵	84				
			佐藤 鼎	81				
			中村 庸	83				
M75		1. 00. 67	藤原 耕作	81	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油
			佐藤 瑞夫	75				
			佐藤 二郎	76				
			似内 宥二	75				
M70		59. 02	藤原 耕作	77	岩手	2015	全日本マス	岐阜市 長良川
			佐藤 瑞夫	71				
			佐藤 二郎	72				
			似内 宥二	71				
M65		54. 08	後藤 雄幸	66	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油
			三宅 清房	65				
			佐々木 文夫	67				
			井上 儀徳	69				
M60		55. 19	米内山 久夫	62	青森	2018	青森マス	弘前
			松井 康博	60				
			福田 剛	60				
			夏坂 吏	60				
M55		54. 56	夏坂 吏	59	青森	2017	青森マス	弘前
			栗林 輝生	56				
			瀧内 義雄	58				
			中山 克成	56				
M50		49. 72	川口 幹雄	54	青森	2019	全日本マス	前橋正田醤油
			佐々木 孝尚	54				
			下山 等	52				
			齋藤 拓男	51				
M45		51. 16	佐々木 喜浩	48	青森	2017	青森マス	弘前
			片沼 誠二	48				
			蝦名 清憲	49				
			齊藤 拓男	49				
M35		51. 48	菊地 正行	53	岩手	2017	岩手マス	金ヶ崎 森山
			明戸 義雄	42				
			鈴木 康之	41				
			大道 光洋	39				
M30		44. 16	木原 博	30	青森	2017	青森マス	弘前
			三上 堅也	31				
			吉崎 裕祈	35				
			石郷岡 貢	33				
M25		47. 53	菊池 大	39	岩手	2016	岩手マス	金ヶ崎 森山
			黒沼 大雅行	29				
			高橋 裕二	31				
			明戸 寿雄	40				
M-24	◇	44. 46	山本 雄太郎	26	岩手	2020	岩手秋季陸上	盛岡 県営
			千田 勤	23				
			立花 海	23				
			黒沼 雅行	34				
女子4×100mR	年代別	56. 28	三上 朋子	54	青森	2014	35全日本マス	北上陸上競技場
	50 40		笹森 比呂子	43				
	40 30		蛭子 実知	49				
			永澤 真弓	30				
W45		58. 97	高橋 留美子	50	青森	2017	青森マス	弘前
			笹森 比呂子	43				
			蛭子 実知	49				
			三上 朋子	54				
W40		56. 21	岩谷 由美子	40	岩手	2000	21全日本マス	一関 運動場
			伊藤 さくら	42				