

会員のみなさまへ

I. 新型コロナウイルスの対応策について

本連盟は主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」(宮城マスターズ陸上HP)に準拠し競技運営を行います。

参加者の皆様は、必ず事前にお目を通していただき、感染症対策を徹底した上でのご参加をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて

- ・3密（密閉・密集・密接）を避けて行動する。
- ・競技場・体育館内では必ずマスクを着用する。
- ・消毒剤を競技場出入口に設置し手指消毒を行う。
- ・競技場内での飲食は飲料水、自動販売機その他、各自持参したものに限り。
- ・ゴミについては、各自持ち帰ること。
- ・シャワー室は、使用禁止。
- ・トイレを利用する際は、使用後の手洗い、消毒と手拭き用のタオルやハンカチを準備し十分に水気を拭きとること。
- ・競技場内においては大きな声での会話や、声を出しての応援はしないこと。
- ・使用した用具については、それぞれの担当において消毒後に元の場所に責任を持って戻すこと。
- ・投てき・跳躍競技においては、滑り止め用の「タンマグ」は各自で準備して使用する。
- ・正面スタンド使用については、座席を一つ空け、マスクをし会話は慎むこと。
- ・体調（咳・鼻水・咽頭痛・下痢・味覚障害等の自覚症状）管理を徹底する。
- ・開催1週間前からの体調報告と検温の義務。
  - 「体調管理チェックシート」大会1週間前用（当日提出）と大会終了後2週間（個人管理）は健康チェックをすること。
- ・ウォーミングアップ、試合、クールダウン以外は、マスクを着用する。
  - 息苦しさを感じた場合は、マスクを外して、水分補給や休憩を摂るなど無理をしない。
- ・主催者は、大会に関わるすべての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

II. 開催の判断について

大会中止の場合には、5月16日（日）までに、宮城マスターズ陸上競技連盟HPに掲載いたしますので、必ずご確認ください。確認が出来ない場合には、事務局菅原までお問い合わせください。（菅原090-7561-1157）

要項にも記載いたしましたが、大会が中止になった場合にも参加費は返金いたしませんので、あらかじめご了承ください。

### Ⅲ. 郵送に関しましてのご協力について

今後の宮城マスターズ運営の経費削減策といたしまして、「大会要項・申込み」「大会スケジュール」「会員登録」など、郵送書類に関しまして経費削減をし、少しでも大会参加費のご負担を軽減できるよう、ホームページを活用していただけたら幸いです。会員のみなさまには、ご負担をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

今後も郵送が必要な方には、引き続き書類を発送させていただきます。

会員のみなさまへの書類の郵送の要・不要については、「取扱票欄」の最下部にあります「今後の書類について」の①か②のどちらかに○をつけていただきたいと思います。今大会出場なされない会員の方は、お手数お掛けいたしますが、

①ホームページを利用するので郵送は不要      ②今まで通り郵送を希望

①か②の該当する番号を、以下の方法にてお知らせください。

・宮城マスターズ陸上 Mail:jma.miyagi@gmail.com

・090-7561-1157 菅原

ご協力お願いいたします。

### Ⅳ. 日本陸連登録証

・4月中旬頃に自宅へ届きますが、届く前に県マスターズの大会に参加なされる場合には、陸連ID番号の記入がなくても大丈夫です。

・日本陸連関係の大会で4月申込の場合には、先に県陸協へ登録することをお願いいたします。