

第34回宮城マスターズ陸上競技選手権大会要項

- 1 趣 旨 本大会は日頃から陸上競技に親しんでいる方々が相集い、健康の保持増進と親睦を深め生涯スポーツに寄与することを目的に開催する。但し今後のコロナウィルス感染拡大の状況を見ながら、感染防止対策等の徹底を前提に開催する。
- 2 主 催 宮城マスターズ陸上競技連盟
- 3 主 管 栗原市陸上競技協会
- 4 後 援 (公益)日本マスターズ陸上競技連合・(一財)宮城陸上競技協会
河北新報社・東北放送・KHB東日本放送・栗原市スポーツ協会
- 5 日 程 2022年5月22日(日)雨天決行 ※コロナの影響で開催できない場合は中止とするが今大会申込者については、8月28日(日)秋季大会参加料を免除とする。
受付 8時30分～
開会式 9時(放送により時間短縮して行う)
競技開始 9時30分
閉会式 行わない
競技終了 15時予定
- 6 会 場 栗原市楽館総合運動公園陸上競技場(宮城県栗原市荒田沢41-241)
競技場コード43090 TEL/0228-22-4840 ※無料駐車場あります。
- 7 競技クラス 2022年(令和4年)5月22日(日)を基準とした満年齢による区分
競技者は必ず年齢区分に該当する競技クラスに参加申し込みをすること。

大会当日の満年齢	競技クラス		大会当日の満年齢	競技クラス		大会当日の満年齢	競技クラス	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
18~24歳	M24-	W24-	50~54歳	M50	W50	80~84歳	M80	W80
25~29歳	M25	W25	55~59歳	M55	W55	85~89歳	M85	W85
30~34歳	M30	W30	60~64歳	M60	W60	90~94歳	M90	W90
35~39歳	M35	W35	65~69歳	M65	W65	95~99歳	M95	W95
40~44歳	M40	W40	70~74歳	M70	W70	100歳以上	M100	W100
45~49歳	M45	W45	75~79歳	M75	W75			

8 競技種目

種 目	男子競技クラス	女子競技クラス	備 考	
トラック競技	60m	全クラス		
	100m	全クラス		
	200m	全クラス		
	400m	全クラス		
	800m	全クラス		
	1500m	全クラス		
	3000m	M60~M90	W50~M80	制限時間20分
	5000m	M24~M55	W24~W45	制限時間24分
	80mハードル	M70~M85	W40~W75	
	100mハードル	M50~M65	W24~W35	
	110mハードル	M24~M45	—	
	200mハードル	M80~M85	W70~W75	
	300mハードル	M60~M75	W50~W65	
	400mハードル	M24~M55	W24~W45	
	2000mSC	M60~M75	W24~W75	制限時間13分
	3000mSC	M24~M55	—	制限時間14分
	3000mW	M24~M90	W24~W80	制限時間27分
跳躍競技	走高跳	全クラス		
	棒高跳	M24~M90	M24~M80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	全クラス	全クラス	
投擲競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	※実施せず			
	やり投	全クラス	全クラス	

※制限時間を過ぎたら、新しい周回に入らない。

- 9 参加資格
2022年度 日本マスターズ陸上競技連合登録者で、且つ日本陸上競技連盟の登録者であること。
- 10 参加制限 1人3種目まで。
- 11 参加料 3種目以内 5,000円（申込後の参加料は、いかなる場合でも返金できません。）
- 12 申込方法 本大会申込用のゆうちょ銀行「払込取扱票」に必要事項を記入の上、参加料を払い込むことで申込完了となります。紛失その他記入方法が分からない場合は、HPで確認してください。
- 13 申込期限 4月28日（木） 払込期限厳守です。
- 14 競技規則
- ① 2022年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会実施要項、競技注意事項による。
 - ②トラック競技はタイムレースとし、同タイムの場合は生年月日の早い方を上位とする。
 - ③ 競技は参加人数により、異なった年齢区分でも同じ組に編成して実施することもある。
 - ④ スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。但し走高跳・やり投げは12mm以下とする。投てき競技の用具は競技場で準備したものを使用する。但し、棒高跳びのポールは各自持参願います。
- 15 表彰 表彰式は行いません。各クラス毎他県問わずに1位～3位の賞状を授与します。出来上がり次第各自お持ち帰りください。（本年度からオープン参加はありません。）賞状の後日郵送を希望する方は郵便払込取扱票の記入欄にて申請してください。500円になります。
- 16 健康上の注意
- ① 主催者側で1日スポーツ傷害保険に加入するが、参加者も各自保険に加入することが望ましい
 - ② 競技を行う上で健康上の問題が無く、大会参加中の疾病や傷害事故については応急処置を行うが、主催者側には一切の責任を負わせないことを本人及び家族が同意していること。
- 17 受付票 参加申込者には大会1週間前までに受付票（競技時間）、競技順序を送付します。大会当日受付にて受付票及び体調管理チェックシートを提出していただきプログラム、アスリートビブス、安全ピン、参加賞を受け取ってください。
- 18 その他
- ・お弁当発注につきましては、日本陸連ガイドラインに沿って、販売はいたしておりません。近くにコンビニエンスストアがありませんので、各自で飲食物の準備をお願いいたします。
 - ・選手控室はアリーナ半面になります。（密にならないようにし、会話は控えてください。）
 - ・正面スタンド使用については、座席を一つ空け、マスクをし、会話は慎むこと。
 - ・個人情報については、個人情報保護に関する法令を遵守し、競技運営および連絡用にのみ利用します。
 - ・大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、濃厚接触者を含め速やかに大会事務局（菅原 一昭 090-7561-1157）に報告してください。