

## 第35回宮城マスターズ陸上競技選手権大会要項

競技会コード 23040035

- 1 趣 旨 本大会は日頃から陸上競技に親しんでいる方々が相集い、健康の保持増進と親睦を深め生涯スポーツに寄与することを目的に開催する。
- 2 主 催 宮城マスターズ陸上競技連盟
- 3 主 管 栗原市陸上競技協会
- 4 後 援 (公益)日本マスターズ陸上競技連合・(一財)宮城陸上競技協会  
河北新報社・東北放送・KHB東日本放送・栗原市スポーツ協会
- 5 日 程 2023年6月11日(日)雨天決行  
中止になる場合には、6月4日までに「宮城マスターズ陸上競技連盟」HPに掲載する。  
受付 8時30分～11時00分  
開会式 9時(放送により時間短縮して行う)  
競技開始 9時30分  
閉会式 行わない  
競技終了 15時予定
- 6 会 場 栗原市築館総合運動公園陸上競技場(宮城県栗原市荒田沢41-241)  
競技場コード43090 TEL/022 8-22-4840 ※無料駐車場あります。
- 7 競技クラス 2023年(令和5年)6月11日(日)を基準とした満年齢による区分  
競技者は必ず年齢区分に該当する競技クラスに参加申し込みをすること。

大会当日 の満年齢	競技クラス		大会当日 の満年齢	競技クラス		大会当日 の満年齢	競技クラス	
	男 子	女 子		男 子	女 子		男 子	女 子
18～24歳	M24-	W24-	50～54歳	M50	W50	80～84歳	M80	W80
25～29歳	M25	W25	55～59歳	M55	W55	85～89歳	M85	W85
30～34歳	M30	W30	60～64歳	M60	W60	90～94歳	M90	W90
35～39歳	M35	W35	65～69歳	M65	W65	95～99歳	M95	W95
40～44歳	M40	W40	70～74歳	M70	W70	100歳以上	M100	W100
45～49歳	M45	W45	75～79歳	M75	W75			

### 8 競技種目

種 目	男子競技クラス	女子競技クラス	備 考	
トラック競技	60m	全クラス	全クラス	
	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	全クラス	全クラス	
	800m	全クラス	全クラス	
	1500m	全クラス	全クラス	
	3000m	M60～M90	W55～W80	*制限時間20分
	5000m	M24-～M55	W24-～W50	*制限時間24分
	100mハードル	M50～M65	W24-～W35	
	110mハードル	M24-～M45	—	
	300mハードル	M60～M75	W50～W65	
400mハードル	M24-～M55	W24-～W45		
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	M24-～M90	W24-～W80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	全クラス	全クラス	
投擲競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	

\*制限時間を過ぎたら、新しい周回に入らない。

## 9 参加資格

2023年度 日本マスターズ陸上競技連合登録者で、且つ日本陸上競技連盟の登録者であること。

10 参加制限 1人3種目まで。

11 参加料 1種目3,000円、2種目4,000円、3種目5,000円

(申込後の参加料は、いかなる場合でも返金できません。)

12 申込方法 ゆうちょ銀行「払込取扱票」に必要事項を記入の上、参加料を払い込む  
ことで申込完了となります。

### 〈記 載 事 項〉

ゆうちょ銀行(郵便振替) 口座番号 02290-4-15255 支払い金額記入

加入者名：宮城マスターズ陸上競技連盟

- ①氏名 ②フリガナ ③性別 ④西暦生年月日(大会当日の満年齢)
- ⑤競技クラス(7項目参照) ⑥出場全種目 ⑦各県マスターズ登録番号
- ⑧日本陸連ID番号(県外登録者のみ記入) ⑨郵便番号
- ⑩住所 ⑪電話番号

13 申込期間 4月3日(月)～5月1日(月) 払込期限厳守です。

## 14 競技規則

① 2023年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会実施要項、競技注意事項による。

② トラック競技はタイムレースとし、同タイムの場合は生年月日の早い方を上位とする。

③ 競技は参加人数により、異なった年齢区分でも同じ組に編成して実施することもある。

④ スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。但し走高跳・やり投げは12mm以下とする。投てき競技の用具は競技場で準備したものを使用する。但し、棒高跳びのポールは各自持参願います。

15 表彰 表彰式は行いません。各クラス毎他県問わずに1位～3位の賞状を授与します。

出来上がり次第各自お持ち帰りください。(オープン参加はありません。)

賞状の後日郵送を希望する方は大会当日、受付時に申請してください。500円になります。

## 16 健康上の注意

① 主催者側で1日スポーツ傷害保険に加入するが、参加者も各自保険に加入することが望ましい。

② 競技を行う上で健康上の問題が無く、大会参加中の疾病や傷害事故については応急処置を行うが、主催者側には一切の責任を負わせないことを本人及び家族が同意していること。

17 競技時間及び競技順序については、HPに掲載いたします。

受付にて、競技クラス、名前をお知らせください。その後、プログラム、アスリートビブス安全ピン、参加賞を受け取ってください。

## 18 その他

- ・近くにコンビニエンスストアがありませんので、各自で飲食物の準備をお願いいたします。
- ・選手控室はアリーナ半面になります。
- ・個人情報については、個人情報保護に関する法令を遵守し、競技運営および連絡用にのみ利用します。