

**東日本大震災復興祈念
第38回東北マスターズ陸上競技選手権大会
兼第29回福島マスターズ陸上競技選手権大会要項**

1. 趣 旨 本大会は日頃から陸上競技に親しんでいる方々が相集い、健康の保持増進と親睦を深め、生涯スポーツに寄与する目的で開催する。
2. 主 催 東北マスターズ陸上競技連盟、福島マスターズ陸上競技連盟、一般財団法人福島陸上競技協会
3. 主 管 いわき陸上競技協会、福島マスターズ陸上競技連盟いわき支部
4. 後 援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合、いわき市、いわき市教育委員会
福島民報社、福島民友新聞社、いわき民報社
5. 特別協賛 (株)マイトグループ
6. 期 日 2022年7月31日(日) 開会式 9:00 競技開始 9:30 雨天決行
7. 会 場 いわき市いわき陸上競技場(いわき市平下荒川字南作86 TEL. 0246-28-2577)
8. 競技クラス 2022年7月31日を基準とした満年齢区分による
 <M24歳以下(18歳以上で学連登録者を除く)M25歳以上5歳刻み>
 <W24歳以下(18歳以上で学連登録者を除く)W25歳以上5歳刻み>
9. 競技種目(日本マスターズ陸上競技連合の年齢区分と同じ)

種 目	男子年齢区分	女子年齢区分	備 考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	
1500m	全クラス	全クラス	
3000m	M60~	W50~	制限時間20分
5000m	~M55	~W45	制限時間25分
80mH	M70~M85	W40~W75	
100mH	M50~M65	~W35	
110mH	~M45	実施しない	
2000mSC	M60~M75	~W75	制限時間12分
3000mSC	M24~M55	実施しない	制限時間15分
3000mW	全クラス	全クラス	制限時間30分
クラス別4×100mR	全クラス	全クラス	
走高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
立五段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
円盤投げ	全クラス	全クラス	
ハンマー投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	

*制限時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。

10. 参加資格 2022年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者であり、且つ、(公財)日本陸上競技連盟の登録者であること。(日本陸連公認の大会となります。)
新型コロナウイルス感染症の状況により、参加制限を行う場合あり。
11. 参加制限 1人が参加できる種目は3種目以内とする。(リレーを除く)
12. 参加料 1種目 3,000円 2種目・3種目出場 5,000円 ※リレーは参加料なし

※ 申込後は返金いたしません。

13. 申込方法 本大会申込み用のゆうちょ銀行[払込取扱票]に必要事項を記入し、必要額(参加料+弁当代)を払込むことで申し込みとする。郵便局窓口備え付けの「払込取扱票」でも下記の必要事項が記載されていれば同様に扱う。

振替口座 (口座番号02280-4-107838)山川 勝美 払込金額	
①第29回福島マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書	
第38回東北マスターズ大会参加申込書	
②マスターズ登録番号(例:070321)、陸連ID(11桁)	③氏名(フリガナ)男・女
④大会当日の満年齢	⑤西暦生年月日
⑥(例:M65)	⑦種目(第1種目)(第2種目)(第3種目)(リレー)
⑧郵便番号	⑨住所
⑩電話番号(携帯可)	⑪払込金額内訳(参加料 円)
(弁当代 円)	(合計金額 円)

14. 申込〆切 2022年5月30日(月)までに、必要事項を記入した[払込取扱票]で参加料等の払込を完了すること。

※振込払込請求書兼受領書を領収書に代えさせていただきます。

15. 受付票 参加申込者には大会1週間前までに受付票(領収書・弁当引換券・競技時間・体調管理チェックシート)を送付する。大会当日受付にて受付票を提示して、プログラム・アスリートビブス(ナンバーカード)等を受け取ってください。

16. 競技規則

(1)2022年度(公財)日本陸上競技連盟規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項、競技注意事項による。

(2)跳躍競技、投てき競技の試技数は3回とする。

(3)スパイクの針の長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は12mm以下とする。

(4)投てき競技の器具は競技場備え付けのものを使用すること。

17. 表彰 各クラス、各種目の1位~3位までに賞状を授与する。

表彰式は行わないので、賞状が出来上がりました各自お持ち帰り下さい。

後日、記録証の郵送を希望される方は140円切手を同封して事務局まで申し込んでください。

18. 健康上の留意点

(1)主催者側で一日スポーツ傷害保険に加入するが、各自保険等に加入するのが望ましい。

(2)競技中の傷害・急病に対して主催者は応急の処置は行すが、それ以外の責任は負わない。

(3)新型コロナウイルス感染症防止対策の上、ご参加下さい。

19. リレーの参加

(1)クラス別リレーの参加チームは、参加申込書のリレー部分に代表者が記入する。

(2)高齢の競技者が若手のクラスで出場することができるが、該当クラスの競技者を2人以上含むことが必要。

20. その他

(1)希望の方には弁当(1個800円・お茶付)を斡旋します。払込票(参加申込書)の払込内訳欄に金額(個数×800円)を記入してください。弁当は11時から13時に受け取ってください。

(2)大会要項、参加申込書、競技結果等は福島マスターズ陸上競技連盟のホームページに掲載する予定です。

(3)用具の送付先 7の会場宛

第29回福島マスターズ陸上競技選手権大会事務局

〒970-1153 いわき市好間町上好間字馬場29-1

TEL&FAX 0246-36-7786

山川 勝美